

## *Hulpkaart*

Persoon aanspreekbaar? → schakel op basis van klacht zo nodig de huisarts of 112 in;

Persoon niet aanspreekbaar? → controleer of persoon normaal ademt;

Persoon bewusteloos met ademhaling? → stabiele zijligging en 112;

Persoon bewusteloos zonder ademhaling? → 112, start reanimatie en gebruik AED.

Spoed ambulance, brandweer, politie: 112

Huisartsenpraktijk: 0525 - 661 545

Huisartsenpost Zwolle: 0900 33 36 33 3

Huisartsenpost Harderwijk: 0900 34 10 34 1